



Dětská skupina – Jak na to a kudy kam?

Uvažujete o možnosti částečného či úplného návratu do zaměstnání, ale řešíte problém s hlídáním a péčí o dítě? Díky existenci dětské skupiny v Oblastní nemocnici Kladno, máte možnost tyto skutečnosti vyřešit.

Existuje však celá řada otázek ohledně umístění dítěte v dětské skupině, zvláště pro rodiče, jejichž syn či dcera nikdy žádné podobné zařízení nenavštěvovali.

Tento „průvodce“ by Vám měl posloužit lépe se v těchto otázkách orientovat a pomoci Vám tuto důležitou událost lépe zvládnout.

- Odloučení od rodičů bývá největší problém, se kterým se musí každé dítě, ale i rodič při nástupu do DS vyrovnat.
- Dítě můžete připravovat tak, že jej necháte na návštěvě u prarodičů, tet, kamarádů, a to i přes noc.
- Důležité jsou pozitivní zážitky spojené s těmito návštěvami. Dítě si tak snáze zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se mu vždy vrátíte.
- Ať je dítě sebemenší (věková hranice pro DS je 1 rok), je důležitá **pravidelnost** a **důslednost**. Bez těchto dvou bodů, bude zvykání pomalé a dítě bude věčný začátečník.
- Stanovte si s dítětem jasná pravidla a ty pečlivě dodržujte.
- Povídejte si s dítětem o docházce do DS, vysvětlíte mu, že každý má své povinnosti a ujistěte se, že ví, že ho tam jen tak neodkládáte.
- Ujistěte dítě, že ho máte rádi a sdělte mu, kdy si pro něj přijdete. Pozor však na výrazy jako – přijdu brzy/ až si pohraješ /přijdu po práci. Tyto fráze nevysvětlují nic. Říkejte dítěti, že přijdete po obědě nebo že přijdete po spaní.
- Přivádějte a vyzvedávejte dítě přibližně ve stejný čas.
- Neprodlužujte loučení s dětmi. Často se stává, že takovéto loučení je pouze přilíváním oleje do ohně a rodiče tak zbytečně trápí více sebe i dítě.
- Informujte pečující osoby hned na začátku o Vašem dítěti co nejvíce. Jestli je zvyklé i na jiné osoby, na jiné prostředí apod.
- Navodte dítěti stereotyp a dokolečka vysvětlujte, proč do DS chodí.
- Motivujte dítě tím, co ho baví, např. bude si hrát s dětmi, budou tam nové hračky a zábava.
- Brzká adaptace na kolektiv je důležitá, dítě v něm bude trávit velkou část dne.



Jak poznat, že dítě ještě není připravené navštěvovat kolektiv?

- Sledujte dětské signály.
- Buďte pozorní a soudní, nebojte se přiznat, že Vaše dítě vstup do DS ještě nezvládá.
- Pokud má po měsíci **souvislého** zvykání dítě pořád obrovský blok a ani trochu se to nelepší, bude zřejmě dobré, nechat Vaše dítě ještě dozrát. Konzultujte tuto skutečnost se zaměstnanci.

Drtivá většina dětí si však zvykne!

Nám se za téměř pět let provozu nestalo, že by rodiče museli vzít dítě z DS pryč.

Obecně platí, že mladší děti si zvykají lépe než starší, tedy např. dvouleté lépe než tříleté.

Stravování v DS

- Pestrá strava složená ze zeleniny, ovoce, luštěnin, masa různého druhu apod.
- Ve spolupráci s námi zvykejte dítě na pravidelnou stravu, s pravidelnými časovými rozestupy. Snídaně – svačina – oběd – svačina – večeře.
- Podáváme kojeneckou vodu, ovocné šťávy či ovocný čaj.
- Děti pijí podle svých možností – lahvička s dudlíkem, lahvička s hubičkou, hrníček.
- Děti krmíme, pokud ovšem projevují snahu jíst samy, nebráníme jim a podporujeme je.
- Podporujte své dítě a nechávejte ho, ať si jídlo dává do pusy samo, ať již lžičkou, nebo krajíc chleba či kousky pečiva.

Sebeobsluha v DS

- Klademe velký důraz na samostatnost dětí.
- Proto buďte součinní s námi, buďte trpěliví.
- Dávejte dítěti volnější věci, se kterými je snadnější manipulace.
- Upozorňujte na věci, které má dítě na sobě. Dítě si tak svoje věci lépe zapamatuje.
- Pomáhejte dítěti při oblékání a svlékání jednoduchými pokyny: sundej si tepláčky, boty si dej do botníku atd.

Procházky, pobyt venku

- Při příznivém počasí trávíme s dětmi dopolední hodiny venku buď na dětském hřišti dětské skupiny, které je situované v areálu nemocnice, nebo chodíme na procházky do blízkého okolí – Sletišť, Lapák.
- Nechodící děti vozíme v kočárcích, které jim rodiče přiváží z domova.



Hygiena

- Dohlížíme na dodržování hygieny dětí a soustavně je v tomto ohledu vzděláváme. Snažíme se, aby si dítě co nejdříve osvojilo základní hygienické návyky. Ve spolupráci s námi prosíme:
- Učte dítě mýt si ruce mýdlem.
- Učte dítě chodit samostatně na toaletu.
- Učte dítě pustit vodu z kohoutku.
- Učte dítě splachovat toaletu.
- Učte dítě samostatně a správně smrkat.

Odpočinek po obědě v DS

- Důležitou součástí provozu v DS je odpočinek po obědě. Pro malé děti je spánek důležitý a je nedílnou součástí jejich každodenních činností.
- Podle věku dítěte nabízíme možnost spánku/odpočinku v kočárku, hluboké dětské postýlce či na zdravotních matracích. Každé dítě má pouze vlastní lůžkoviny, které jsou pravidelně měněny.
- Čtete svému dítěti pohádky. Mluvené slovo je nejlepším stimulem k dalšímu rozvoji dítěte.
- Uvědomte si, jak důležité je pro dítě regenerovat a dobít síly.

Co dítě potřebuje do DS

- V šatně má každé dítě tašku se svojí jmenovkou, ve které je uloženo veškeré náhradní oblečení.
- Myslete na to, že dítě bude v oblečení, které mu obléknete většinu času v DS, proto prosím dbejte na to, aby **oblečení bylo pohodlné a lehce obléknutelné.**
- Je na Vašem zvážení, jaké bačkory pro svoje dítě zvolíte, avšak mějte na paměti, že děti pobíhají, lezou a důležitý je jejich komfort a bezpečí.
- Je potřeba, aby dítě mělo k dispozici dostatek náhradního oblečení, především ponožky, spodní prádlo, tričko, tepláky či legíny, mikina, další oblečení je uvážení rodičů.
- Pokud nechcete, aby dítě šlo na procházku nebo na hřiště v oblečení ve kterém přišlo, dejte mu i zvlášť oblečení na ven, dle ročního období. Je nutné počítat s tím, že venku se toto oblečení většinou velmi znečistí.
- Jestliže dítě potřebuje na spinkání svoji hračku (plyšáka, polštářek, plínu apod.), přineste mu jí, ale nechávejte jí prosím v šatně. My mu jí dáme do postýlky, až si půjde lehnout.



Co dítě nepotřebuje a nesmí do DS

- V žádném případě netolerujeme, aby děti nosily řetízky, náramky, prstýnky či náušnice, které by mohly ohrozit zdraví dítěte samotného nebo ostatních dětí. Taktéž není přípustné, aby mělo dítě žvýkačku.
- Nenoste dítěti jeho hračky z domova, aby si s nimi hrálo v DS. Dítě si svoji hračku většinou nehlídá, někde ji odloží nebo se mu rozbije a vzniká tím zbytečná stresová situace pro dítě potažmo pro jeho okolí. Jediná hračka, kterou dítěti umožňujeme mít v DS, je hračka se kterou je zvyklé spinkat.

Adaptace na DS

- Proces adaptace trvá přibližně 3 měsíce nepřerušované docházky (je nutno posuzovat individuálně), mějte proto prosím s dítětem trpělivost.
- První den stráví dítě v dětské skupině zhruba hodinu. Chceme, aby se tzv. rozkoukalo, aby se seznámilo s novým prostorem, větším počtem dětí i dospělých osob.
- V dalších dnech se domlouváme s Vámi rodiči individuálně a postupně navyšujeme dobu pobytu dítěte v DS.
- Znovu zdůrazňujeme, jak je důležité domluvit se s pečovatelkou, která Vaše dítě přebírá, na postupu, jakým způsobem si budete dítě předávat, zda chcete, pouze dítě odevzdat a odejít, nebo zda chcete dítě sami převléci a pak předat pečovatelce. Vše záleží na Vás a pečlivě vše prosím rozvažte. Někdy je přílišná momentální empatie k dítěti na škodu a z dítěte se tak lehce stává Váš manipulátor. **Viz úvodní strana.**

Provozní řád DS

- Celé a aktuální znění provozního řádu je k dispozici v šatně DS nebo na internetových stránkách: www.nemocnicekladno.cz. Rodiče při podpisu smlouvy s DS podepisují i souhlas s PŘ a jeho dodržováním. **Prosíme tedy o jeho pečlivé prostudování.**

Přijímání a vyzvedávání dětí

- Provozní doba DS je od 6:00 do 18:00. DS se zavírá v 18:00, plánujte proto umístění svého dítěte tak, abyste odcházeli nejpozději v 18:00.
- Ranní docházka do DS není časově omezená, avšak je nutné, abyste nás informovali, kdy svoje dítě ráno přivedete a v kolik hodin budete dítě vyzvedávat.
- Odhlášení dítěte je možné nejpozději do 7:00 ráno. Poté již nelze zrušit objednané jídlo a budete muset uhradit stravné.



- Pokud budete vědět, že máte ráno zpoždění, zavolejte do skupiny, abychom s vámi počítali.
- Dítě vždy předávejte pečujícím osobám, neposílejte jej samotného do třídy.
- Jestliže nastane nenadálá událost a vy budete potřebovat dítě narychlo přihlásit nebo odhlásit pošlete SMS zprávu na tel. číslo, které Vám bude poskytnuto při uzavření smlouvy s DS.
- Děti přihlašujte a odhlašujte v provozní dobu DS na tel. čísle **312 606 637**.
- Pokud bude dítě vyzvedávat jiná osoba než jeho matka či otec, je nutné tyto osoby zplnomocnit k vyzvedávání dítěte. Předtisk plné moci obdržíte se smlouvou.

Nemoc dítěte

- Pokud se dítěti udělá během dne špatně, začne vykazovat známky zdravotní indispozice (nevolnost, zvracení, průjem, bolesti břicha, teplota, zarudlé oči, bolest v krku, bude polehávat a další příznaky) – pečovatelka se bezodkladně telefonicky spojí s rodiči a je potřeba, **aby si rodič své dítě vyzvedl co nejdříve.**
- **Budte vždy dostupní na Vašem telefonu.**
- Pokud pediatr zjistí a potvrdí jakoukoli **infekční nemoc**, stejně tak pokud zjistíte například **výskyt vší**, je nutné, abyste tuto skutečnost **bezodkladně nahlásili do DS!**
- Zaměstnanci DS jsou oprávněni od Vás požadovat potvrzení od pediatra, že je Vaše dítě již zcela zdravé a může začít znova navštěvovat kolektiv.
- Každé ráno kontrolujeme, zda jsou děti zdravé. Pokud má pečující osoba důvodné pochybnosti o zdravotním stavu dítěte, má právo dítě do DS nepřijmout.
- Nejčastějším problémem je rýma. Apelujeme na rodiče, aby dítě se **zelenou rýmou** nechávali doma! Tento stav rýmy je **i n f e k č n í!**
- Prosíme, buďte ohleduplní k ostatním dětem, rodičům i zaměstnancům DS.

Struktura dne v DS

V DS máme po celý rok pro děti připraven pestrý program. Děti se mohou těšit například na tyto akce:

- pravidelné vycházky a návštěvy dětského hřiště v areálu ON Kladno
- výlety na Sletiště a Lapák
- divadelní představení pro nejmenší
- keramický workshop
- návštěvy canisterapeutického týmu v DS
- Mikulášská nadílka



- vánoční besídka
- Den dětí

Provoz DS

Činnost	Čas	Popis
Příchod do DS	6:00-8:00	Scházení dětí
Ranní hry dětí	6:00-8:30	Spontánní činnosti a hry dle výběru dětí. Volná hra je pro dítě velice důležitá a potřebuje v životě dítěte velký prostor.
Dokončení prací a úklid	8:30-8:45	
Hygiena, svačina	8:45-9:00	Zvládnutí základní hygieny. Svačina ve třídě. Zvládnutí základů stolování.
Hlavní činnost	9:00-11:00	Plnění cílů plánu výchovy a péče. Rozvíjení klíčových kompetencí dětí. Pobyť na hřišti, popřípadě procházka po okolí.
Hygiena, oběd	11:00-11:45	Hygiena před obědem. Společný oběd dle potřeby dětí. Hygiena po obědě.
Odpočinek	11:45-14:30	Čas odpočinku a relaxace na lehátku.
Vstávání, odpolední svačina, vyzvedávání dětí, odpolední zájmová činnost	14:30-18:00	Postupné buzení dětí po odpočinku, převlékání, hygiena, společná svačina ve třídě. Nabídka činností pro individuální rozvoj dětí. Odcházení dětí.

Komunikace a informace

- S rodiči komunikujeme denně při předávání dětí.
- Individuálně je možno sjednat si osobní schůzku či konzultaci.
- Zdroje informací:
 - nástěnka v šatně DS (základní a aktuální informace)
 - internetové stránky (fotografie, akce, projekt apod.)

Platby v DS

- Vyúčtování docházky se zpracovává na konci měsíce a platba se provádí v podobě srážky ze mzdy.

Důležité upozornění

- V případě, že zaměstnanec ukončí pracovní poměr v ON Kladno, je povinen nahlásit tuto změnu vedoucí dětské skupiny. Ukončením pracovního poměru v ON Kladno zaniká nárok na umístění dítěte v dětské skupině.



- Rovněž i v případě, kdy dítě přestupuje do jiného zařízení, např. MŠ, je rodič povinen tuto skutečnost nahlásit a řádně ukončit docházku dítěte do dětské skupiny.

Kontakty

Název: Dětská skupina Rybička

Adresa: Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje
Vančurova 1548
272 59 Kladno

tel: 312 606 637

e-mail: skolka@nemocnicekladno.cz

web. odkaz: <http://www.nemocnicekladno.cz/oddeleni/ostatni/detska-skupina-rybicka>

kontaktní osoba: Mgr. Jitka Hornová, vedoucí dětské skupiny