

Enukleace prostaty Holmiovým laserem (HoLEP) pomohla v kladenské nemocnici více jak 150 pacientům s mikčními potížemi

Touto moderní operační metodou odstranění příznaků dolních močových cest disponuje urologické oddělení kladenské nemocnice od roku 2020. Tehdy ji lékaři prováděli nejprve ve zkušebním módu a o rok později již nastalo. Stejně jako u fúzní biopsie prostaty se jedná o vysoce specializovanou metodu, kterou nabízí jen malá část urologických oddělení v České republice. Povidali jsme si o ní se zástupcem primáře urologického oddělení MUDr. Ing. Milanem Cermákem.



Pane doktore, pro koho je tato metoda vhodná?

Holmiové enukleace prostaty je laserová endoskopická metoda, která je určena hlavně pro pacienty s mikčními potížemi na základě benigního zvětšení prostaty, kteří nereagují na léčbu pomocí léků nebo je nechcejí užívat. Věkový faktor ani nemocnost pacienta není rozhodující, jelikož se jedná o minimálně invazivní výkon s rychlou rekonvalescencí. Ani velikost prostaty není překážkou pro tento typ operačního výkonu. Holmiové enukleace prostaty může podstoupit každý pacient, který je schopný operačního výkonu v celkové nebo případně spinální anestézii.

Velikost prostaty však bývá na většině urologických pracovišť podstatná, rozhoduje, zda může pacient podstoupit endoskopický výkon. Tady to však neplatí.

Ano, neplatí. Velikost prostaty u tohoto výkonu není

limitem – horní hranici v podstatě určuje zkušenost operátora. Na našem pracovišti jsme provedli tento výkon u několika pacientů s velikostí prostaty přes 200 gramů. Aktuálně je našim maximem 220 gramů vymorcelované tkáně. S přihlédnutím k tomu, že ponecháváme chirurgické pouzdro prostaty, tak reálná velikost celé prostaty byla více než 250 gramů.

Popsal byste nám tedy, jak operace probíhá?

Operační výkon se celý provádí přes močovou trubici. Pomocí laserového paprsku postupně oddělíme vnitřní, tzv. žlázo, část prostaty od pouzdra prostaty. Následně oddělenou část prostaty rozmělníme a odsajeme z močového měchýře pomocí morcelatoru. Takto získaná tkáň je odeslána histopatologickému vyšetření k vyloučení přítomnosti maligního onemocnění, nebo-li karcinomu prostaty.

Jaké jsou výhody podstoupení tohoto výkonu oproti jiným metodám?

Mezi hlavní výhody této metody patří menší invazivita výkonu (absence operační rány) a krátká doba hospitalizace i následné rekonvalescence. Jako další nespornou výhodou můžeme uvést také nižší krvácivost výkonu, a tím menší riziko podání krevní transfúze pooperačně. Pravděpodobnost, že bude nutné operaci v budoucnu opakovat, je velmi nízká a pohybuje se okolo 0,7 procent. Pro srovnání, u jiných metod toto procento stoupá až na 15 procent v průběhu 10 let. Zlepšení průtoku moči se odhaduje až několikanásobně oproti původnímu stavu a naprostá většina pacientů s močovým katétre před operací se jej po Holmiové enukleaci prostaty zbaví. Další velkou výhodou oproti novým metodám odstranění mikčních potíží při benigní hyperplazii prostaty, jako je například aplikace vodní páry, je právě již zmíněné získání vzorků prostaty z histopatologickému vyšetření. Díky nim se dokáže odhalit případný karcinom prostaty, a to většinou v raném stádiu. Nicméně bych rád podotkl, že provedení Holmiové enukleace prostaty nesnižuje riziko vzniku a také není metodou léčby karcinomu prostaty, pro ně jsou primárně určeny jiné typy léčby. Z operační jde o radikální prostatektomii. I proto musí být každému pacientovi po tomto operačním výkonu dále sledována hladina prostatického specifického antigenu.

Jaká rizika se pojí s touto metodou?

Spektrum a četnost operačních rizik se u Holmiové enukleace výrazně neliší od standardních operačních



Vážení čtenáři, zaměstnanci i návštěvníci naší nemocnice,

věřím, že se i přes nepříznivé podzimní počasí těšíte pevnému zdraví a že jste se ubránili špatné náladě, kterou toto období dost často přináší.

Jsem velmi rád, že si tento rok po nekonečně dlouhých dvou letech, můžeme opět užívat adventní čas naplno a nebrzdí a nezatěžuje nás již covidová epidemie. Byť jsme připraveni na zhoršení situace, našťastí se tak zatím nestalo. Je to úleva jak pro pacienty, tak pro naše zdravotníky. Termíny výkonů, které kvůli pandemii musely být odloženy, se snažíme dohánět a čekací doby co nejvíce zkrátit. Situaci nám značně komplikuje nedostatek zdravotnického personálu, především všeobecných sester, a to napříč téměř všemi obory. S tímto problémem se potýká většina nemocnic v celé republice. Přesto je naší prioritou a snahou vlnitý přístup a dobrá komunikace s pacientem a jeho blízkými, včetně dostatečné informovanosti o léčbě.

V rámci rekonstrukce bloku C2 probíhají v areálu nemocnice stavební práce, některá oddělení musela být přestěhována do jiných prostor. Děkuji všem za trpělivost a shovívavost spojenou s touto situací.

Děkuji také za veškeré vyjádření spokojenosti pacientů nebo jejich blízkých k péči v naší nemocnici, velmi si toho vážím.

Na závěr mi dovolu popřát vám klidné a pohodové Vánoce a v novém roce hlavně hodně zdraví a pohody a spokojenosti.

Ing. Jaromír Bureš
předseda představenstva



metod na léčbu benigní hyperplazie prostaty, jako jsou transuretrální resekce nebo transvesikální prostatektomie. Spíše se jedná o méně rizikový výkon oproti uvedeným operačním metodám.

Jak se mohou pacienti na tento výkon objednávat?

Pacienti se k nám zpravidla dostávají na doporučení svého ambulantního urologa, který jim navrhne operační řešení jejich potíží. Nemalou část tvoří i pacienti, které do naší ambulance odeslal praktický lékař nebo přišli z vlastní iniciativy a po vyšetření jsme je indikovali k enukleaci prostaty Holmiovým laserem.

Urologické oddělení
Oblastní nemocnice Kladno

Ambulance se nachází
ve 3. patře monobloku C1

Telefon: 312 606 297, 312 606 613

Ordinační hodiny: Po – Pá 8.00–15.00 hod.





Vážení čtenáři,

blíží se vánoční svátky, konec roku a každý z nás se v tento čas zastaví, ohlédne se za uplynulými měsíci a bilancuje svá rozhodnutí. Někdy nás naplní pocit radosti z dobře odvedené práce, z úspěchů našich, nebo našich blízkých, ale někdy cítíme melancholii či smutek, když se nedaří. Stále je tu ale síla našeho přání. Pojďme si tedy do toho nového roku něco přát.

Zaměstnanci nemocnice si přejí, aby měli trpělivé, chápavé a empatické pacienty, kterým budou schopni pomoci a pacienti si přejí trpělivé, chápavé a empatické sestřičky a lékaře, kteří jim budou v jejich nemoci oporou.

Já si přejí, abych měla stabilní tým spokojených lidí, plných entuziasmu a odhodlání překonávat překážky, kteří i v těžkých časech budou mít na prvním místě své poslání a za každou diagnózu uvidí především člověka.

A všichni dohromady si přejeme, aby ten nový rok byl lepší, veselejší, laskavější a přívětivější. Abychom měli více lásky, přátel, peněz, nebo pevnější zdraví.

Proto všem našim zaměstnancům a současným nebo budoucím pacientům přejí, aby se jim dostalo toho, čeho se jim nedostává, a aby je neopouštěla naděje a víra.

Děkuji vám všem a přejí vám krásné vánoční svátky a šťastný nový rok!

Ing. Bc. Lucie Lidická
hlavní sestra

Kladenská nemocnice se připojila ke Světovému dni diabetu

Čtrnáctý listopad každoročně připadá na Světový den diabetu. V kladenské nemocnici proto zdravotníci měřili zájemcům hladinu cukru v krvi, která napoví, zda je dotčený v pořádku nebo je již potřeba objednat se k lékaři.

„Ze zhruba třicátky zájemců jich hladinu cukru v krvi měla většina v normě nebo lehce zvýšenou. Asi u dvou případů jsme doporučili konzultaci s lékařem, protože hodnoty byly vysoké,“ říká lékařka diabetologické poradny kladenské nemocnice MUDr. Dagmar Pašková.

Onemocněním Diabetes Mellitus II. typu jsou nejvíce ohroženi pacienti s nadváhou či obezitou, hypertenzí, s vyšším cholesterolem a pozitivní rodinnou anamnézou. Může se projevit velkou žízní, častým močením, suchostí v ústech, váhovým úbytkem nebo rozmazaným viděním.

Prevencí proti tomuto onemocnění je zdravý životní styl – zdravé stravování bez doslazování a přílišného podílu průmyslově zpracovaných potravin a také dostatek pohybu, spánku, eliminace stresu a kouření. Děkuje se za podporu akce České diabetologické zdravotní pojišťovně a studentům SZŠ a VOŠZ Kladno.

Diabetologická ambulance Oblastní nemocnice Kladno

Niederleho pavilon – přízemí

Tel. pro objednání: 312 606 208

pondělí – pátek: 7.00–14.00 hod.



Zima v naší lékárně



ACC Long 600 mg 20 tablet

Usnadňuje vykašlávání, uvolňuje zahlnění.
K léčbě onemocnění dýchacích cest a vlhkého kašle

139 Kč



Ibalgin 400 mg 100 tablet

Zmírňuje bolest (hlavy, zubů, zad a kloubů
menstruační bolest), tlumí horečku, zmírňuje zánět
různého původu

109 Kč



Zimní a vánoční čaje

Směsi bylinných a ovocných čajů s různými příchutěmi
(např. zimní kouzlo, pečené jablko, ovocný crumble
a další)



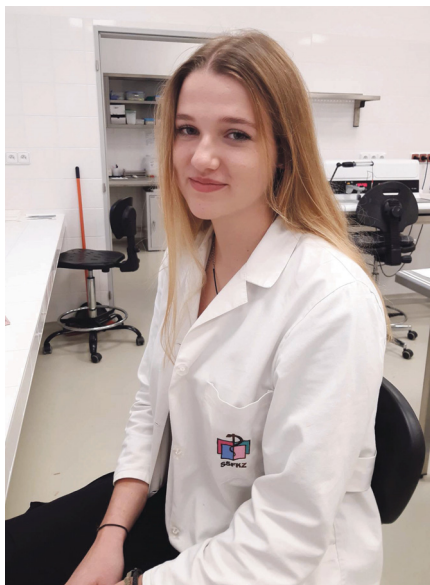
LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice Kladno

Jsme tu pro vás
Po – Pá / 7:30 – 16:00

Vždy si pečlivě prostudujte příbalový list, účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplnky stravy nenahrazují pestrou stravu ani zdravý životní styl. Změna vyhrazena. Nabídka platí do vyprodání zásob.



Slovinská stážistka Ajda Arko: Zde si můžu osahat to, co se ve škole učíme jen teoreticky



V rámci mezinárodního studijního programu Erasmus přivítala v říjnu kladenská nemocnice mladou studentku ze Slovinska Ajdu Arko. Na oddělení patologické anatomie tři týdny čerpala zkušenosti v oblasti histologické techniky.

Osmnáctiletá studentka, která žije ve městě Sodražica a v Lublani studuje střední školu farmacie, kosmetiky a zdravotnictví, byla v České republice poprvé a je to její první zahraniční studijní zkušenost. „To, že pojedou na stáž zrovna do kladenské nemocnice v České republice, bylo pro mě překvapením. Jsem ale moc ráda, protože zdejší oddělení patologie je na velmi vysoké úrovni jak odborně, tak i technicky,“ přibližuje Ajda své pocity z kladenské patologie.

Jak sama říká, nejvíce ji baví prvotní excidování (tzv. příkrajování) materiálů, i když její první návštěva vedla přímo na pitevnu. „To byl velmi ostrý start,“ směje se Ajda a dodává: „Ale i to k této práci patří a já jsem moc ráda, že vše, o čem se doma učím jen teoreticky, můžu vidět zde v praxi. Je velmi zajímavé

pozorovat, jaký materiál sem chodí z jiných oddělení nemocnice, baví mě to studovat, koukat do mikroskopu. Navíc jsou zde všichni moc fajn, pomáhají mi i přes občasnou jazykovou bariéru.“

A jaké rozdíly vnímá mezi Čechy a Slovinci? „Překvapilo mě, že Češi parkují svá auta často na přechodech pro chodce. A mladí lidé nemluví příliš anglicky, i když je angličtina ve všech oblastech obklopuje. Jinak varíte také moc dobrý guláš, jako my doma a co mám velmi ráda, je sladký trdelník. Ten mi bude chybět,“ říká usměvavá studentka, která ve svém volném čase hraje na kytaru, zpívá, lyžuje a miluje přírodu.

Po návratu domů musela dohnat učivo, které svým pobytem v Čechách zameškala. Přivezla si však spoustu cenných a praktických zkušeností, které svým spolužákům odprezentuje.



Malí pacienti z dětského oddělení dostali krásné pletené čepičky



Ručně pletené čepičky pro děti hospitalizované na dětském oddělení darovala naší nemocnici paní Zdeňka Nagyová, klientka SeneCura SeniorCentra v Praze - Slivenici. Jednadvadesátiletá seniorka, která v centru žije zhruba rok, uplete z darované vlny dvě čepičky týdně a kromě toho, že potěší malé pacienty, se tím i udržuje v kondici. „Rozhodli jsme se čepičky věnovat právě dětskému oddělení kladenské nemocnice, protože zde pracuje moje maminka, a mám tak k této nemocnici osobní vztah,“ říká

koordinátorka volnočasových programů pro klienty SeniorCentra Slivenec Romana Klímová.

„Jsme velmi rádi, že tyto pěkné čepičky můžeme předat našim malým pacientům a zprjemnit jim tak pobyt v nemocnici. Paní Nagyové i centru SeneCura velmi děkujeme,“ doplňuje primář dětského oddělení kladenské nemocnice MUDr. Mgr. Tomáš Rosík, Ph.D., MBA.

Paní Zdeňka pochází z Prahy a má dvě dcery, čtyři vnoučata Kryštofa, Zuzanku, Verunku a Honzíka. Radost jí dělají také tři pravnoučata Kryštof, Meda a Max. Kromě pletení jí těší také výroba keramiky, cvičení, práce na zahradě a podle svých slov nevynechá žádný výlet. I ve svém věku je velmi aktivní a my jí za nemocnici přejeme hlavně pevné zdraví.



Na preventivní akci MOVEMBER dorazily dvě desítky mužů

Dvě desítky zájemců dorazily v listopadu do otevřené urologické ambulance kladenské nemocnice. V rámci každoroční listopadové akce Movember, která má upozornit na problematiku karcinomu prostaty a varlat, se zde mohli nechat zkontrolovat všichni muži, které toto téma zajímá a možná dosud žádnou prevenci nepodstoupili.

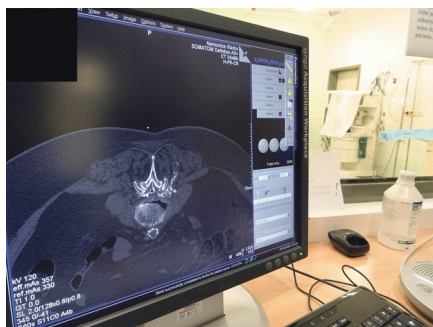
„Zájemce jsme poslali na odběr krve a vyšetřili je pomocí ultrazvuku a pohmatu přes konečník, přes který je prostata dobře přístupná. Je to trochu nepříjemné, ale trvá to jen chvíli a dá se to zvládnout. Rád bych proto všechny muže vyzval, aby se toho nebáli a tuto prevenci nezanedbávali,“ uvádí lékař urologického oddělení kladenské nemocnice MUDr. Lukáš Fišer a dodává: „Některé pacienty jsem si rovnou pozval na další kontrolu, i když vyložené karcinomu prostaty jsem u žádného z nich nezjistil. Nejvíce však záleží na hodnotě PSA (prostatický specifický antigen), jehož hodnota se zjistí až rozбором krve a který nám hodně řekne o tom, zda by tam nádor mohl být či ne.“

Karcinom prostaty bohužel představuje nejčastější nádorové onemocnění mužů v České republice. Každý rok si tuto diagnózu vyslechne přibližně 8 000 mužů, z nichž pětina se již nachází v pokročilém stadiu onemocnění. Měsíc listopad je již několik let spojen s akcí Movember, kdy si muži nechávají narůst knír, aby upozornili právě na tento zdravotní problém. Cílem akce však není jen mluvit o riziku nemoci, ale také změnit přístup českých mužů k prevenci rakoviny prostaty a varlat. Česká urologická společnost proto ve spolupráci s Nadačním fondem Muži proti rakovině a společností Janssen-Cilag opět připravila na listopad osvětovou kampaň, která nesla název „TO NEVOČURÁŠ“ – protože, na rozdíl od jiných věcí v životě, nemoc prostě „vočurat“ nelze.



Periradikulární terapie: Dokáže vyřešit dlouhodobé bolesti zad

Co dělat, když nás trápí dlouhodobé problémy se zády a rehabilitace není úspěšná? Dokáže vám pomoci periradikulární terapie (PRT), což je kořenový obstřík pod CT navigací, kterou provádí lékaři na radiodiagnostickém oddělení kladenské nemocnice.



Nejčastější indikací k cílenému obstříku kořenového nervu opouštějícího páteřní kanál je vyklenutí nebo vyhřeznutí meziobratlové ploténky, degenerativní změny páteře a zúžení páteřního kanálu. Tyto jevy se podílejí na útlaku nervů, způsobují dlouhotrvající bolest a znesnadňují pohyb pacienta.

„Po vyšetření na radiodiagnostickém oddělení za pomoci počítačové tomografie nebo magnetické rezonance a po důkladném vyšetření neurologem či ortopedem přesně určíme oblast postižení a nabídneme pacientovi řešení pomocí kořenového obstříku,“ říká radiolog MUDr. Jan Včelák, který tuto metodu v kladenské nemocnici provádí.

Bez speciální přípravy

Samotný výkon trvá od deseti do dvaceti minut a není potřeba se na něj nijak zvlášť připravovat. Doporučuje se však být nalačno, protože pacient leží na břiše. „Výkon probíhá tak, že se za sterilních podmínek zavede tenká jehla o průměru 0,7 mm co nejblíže k postiženému nervu. Samotné zaměření se provádí za pomoci CT přístroje. Když jehla směřuje do ideálního místa, aplikujeme směs látek – anestetikum Marcaine a kortikoid Diprophos/Depo-Medrol, které způsobí znečítlivění, zmírní otok a mají protizánětlivý účinek. Pro kontrolu správnosti podání také současně aplikujeme 1 ml kontrastní látky. Výkon se provádí bez umrtvení, trochu nepříjemné je pouze zavedení jehly,“ dodává lékař.

Pokud pacient přichází ambulantně, vyčká po výkonu asi 15 minut v čekárně CT, poté může s doprovodem odejít. Doprovod, který si pacient zajišťuje sám, je nezbytně nutný.

Účinek do pár dnů

Pacient může pocítit úlevu velmi rychle po zákroku, většinou nastupuje v prvních dnech, někdy až týdnech. Některým pacientům se znatelně uleví od bolesti ještě na vyšetřovacím lůžku. Zda bude léčebný efekt dlouhodobý, závisí především na postižení a na stupni poškození páteře jako celku. Uvádá se však mezi 70–85% a často přetrvává měsíce, někdy roky a pacient může úlevu cítit již natrvalo. Obstřík lze i opakovat, a to na doporučení indikujícího lékaře.

Komplikace nejsou časté

Stejně jako u jiných zákroků, i u periradikulární

terapie se mohou objevit komplikace. Dějí se však zřídka, zhruba okolo 5%. Mezi nejčastější patří chabá obrna v oblasti zásobení nervem, kam byla směs podána, tedy nejčastěji dolních končetin. Tyto komplikace nejsou trvalé a odezní spontánně za několik hodin. Můžou se také objevit místní krvácení či infekční komplikace.

Radiodiagnostické oddělení Oblastní nemocnice Kladno

Budova CAM

Tel.: 312 606 353

E-mail pro dotazy pacientů a jinou důležitou komunikaci: rdg@nemk.cz



Opět jsme zdobili adventní věnce

Dobrovolníci kladenské nemocnice opět uspořádali pro zaměstnance adventní setkání spojené se zdobením adventních věnců. Nutno uznat, že šikovnost a kreativita našim kolegyním napříč odbornostmi opravdu nechybí. Vznikly jak originální, tak tradiční, v každém případě však krásné věnce a další vánoční a zimní dekorace.



Mikuláš, anděl a čerti rozdávali dárky dětem i pacientům

Ani na kladenskou nemocnici nezapomněl letos Mikuláš s andělem a čerty. Radost udělal nejen nejmenším pacientům na dětském oddělení, ale i těm dospělým. Zavítal i mezi děti zaměstnanců nemocnice do dětské skupiny Rybička. Pro každého měl Mikuláš s andělem připravené balíčky se sladkostmi a ovocem. Naopak čert příliš práce neměl, protože žádný z malých ani velkých pacientů pekl nepropadl. Děti velmi statečně recitovaly a zpívaly. Všem se tak snad zprjemnil pobyt v nemocnici a připomněl adventní čas.

Poděkování za organizaci patří koordinátorkám dobrovolníků kladenské nemocnice. Mikuláše letos poprvé ztvárnil Tomáš Lesňák, v roli anděla se již tradičně představila Marcela Žůzová a čertice si „zahrály“ Jitka Beránková a Lucie Peterková. Za balíčky se sladkostmi a ovocem děkujeme společnosti Billa a Aramark.



Centrum pro závislé na tabáku: Přestat kouřit má smysl v každém věku



MUDr. Libuše Novotná

Odvykání kouření bývá většinou těžké, stejně jako u každé jiné závislosti, i tady platí pravidlo silné vůle. S příchodem nového roku a s ním spojeného předsevzetí se o skoncování s kouřením snaží mnoho lidí. Pomoci jim můžeme i v naší nemocnici, kde při plicním oddělení funguje Centrum pro závislé na tabáku, které vede MUDr. Libuše Novotná. Ročně tímto centrem projde několik desítek klientů, kteří se rozhodli s kouřením skončit, z toho 30–40 % se jich skutečně své závislosti zbaví.

Paní doktorko, jaký je první kontakt s člověkem, který se rozhodl přestat kouřit?

Na začátku vyplní dotazník o závislosti na tabáku, změříme mu plicní funkce (spirometrie) a oxid uhelnatý ve vydechovaném vzduchu. Poté následuje rozhovor, kdy získáváme základní informace o pacientovi – jaké léky užívá, s jakými nemocemi se léčí a samozřejmě informace o kouření. Kdy začal pravidelně kouřit, kolik cigaret vykouří, zda a kolikrát se pokoušel o ukončení kouření, kuřácké zvyky atd. Pak již hovoříme o principu závislosti na tabáku, jak překonat chuť na cigaretu a eventuálně o možnostech léčkové podpory. Následně si stanovíme termín zhruba za měsíc, kdy dotyčný přijde na kontrolu. V té době by již měl být nekuřákem. Další kontroly plánujeme podle dohody s pacientem, poslední ideálně 6 měsíců od ukončení kouření.

Jak řešíte situaci, když se klientovi odvykání nedaří?

Udává se, že v průměru až 4. pokus odvykání bývá úspěšný. Nikotin je látka, která v malém množství uvolňuje a stimuluje, a tělo si tak na ní rychle zvyká. Když o tuto látku přijdeme, dostaví se většinou abstinční příznaky. Snažíme se to společně překonat, s klientem probíráme, proč se mu nedaří přestat kouřit. Zda v tom hraje roli i životní situace nebo možné problémy a stanovujeme další plán odvykání.

Jak se kouření podepisuje na našem zdraví?

Velmi negativně. Při spalování tabáku se uvolňuje do lidského těla benzyren, dehet, kadmium a dalších asi 5000 škodlivých látek. Tyto látky mohou být příčinou řady onemocnění plicních, srdečních, nádorových a celé řady dalších. Z plicních chorob se nejčastěji setkáváme s chronickou obstrukční plicní nemocí a karcinomem plic. Zde až 80 % pacientů tvoří bývalí nebo současní kuřáci.

Co byste doporučila všem, kteří chtějí s kouřením přestat?

Abyste neváhali a objednali se do našeho centra. Přestat kouřit má smysl v jakémkoliv věku. Nejen zdravotní, ale také ekonomicky a sociální. Nehledě na to, že kuřák svým kouřením ovlivňuje okolí, kdy může docházet k pasivnímu kouření. Je to zároveň také o ohleduplnosti k ostatním. Nejlepší prevencí je nikdy s kouřením nezačínat.

Pneumologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno

Budova A – přízemí

Objednávání pacientů: 312 606 818

Telefon do ambulance: 312 606 408



CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU



Nabízíme informace a konzultace týkající se odvykání kouření, diagnostiku závislosti na tabáku a následnou léčbu

OBJEDNÁNÍ NA TEL.:
312 606 408



HLEDÁME NOVÉ KOLEGY/KOLEGYŇE
NA POZICI VŠEOBECNÁ SESTRA
NA INTERNÍ ODDĚLENÍ

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
300 000 Kč

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA



Dva lékaři kladenské nemocnice se zúčastnili mistrovství světa lékařských týmů ve fotbale

Nejen profesionální fotbalisté mají letos své mistrovství světa, ale i lékaři měli své mistrovství světa ve fotbale, konkrétně v argentinském Mar del Plata. Česká fotbalová reprezentace lékařů tam na rozdíl od té fotbalové plnila roli favoritů. Není se čemu divit, jelikož se na přechozích šesti mistrovství dostala vždy do finále, a dokonce třikrát za sebou odcházeli jako vítězové.

Mistrovství světa lékařských týmů se koná každý rok, ale letošní se konalo po tříleté pauze způsobené covidovou pandemií. I tak bylo ovlivněno, jelikož se letos zúčastnilo pouze 10 účastníků z celého světa. Ostatní týmy z pandemických nebo finančních důvodů na letošní mistrovství světa nedorazili.

Česká fotbalová reprezentace lékařů letos bohužel nenaplnila roli favorita, kdy po remízách ve skupině s kolumbijskými týmy a výhře nad Venezuelou vypadla ve čtvrtfinále na penaltu s Austrálií, a nakonec skončila na konečném 6. místě. „Po docela dobrých výkonech ve skupině jsme smolně vypadli ve čtvrtfinále s Austrálií. Byl to zápas s promínutím „blbec“. Po celou dobu



Zápasy České fotbalové reprezentace lékařů na MS 2022 Mar del Plata, Argentina

6. zápas 24. 9. 2022 – o 5. místo

ČESKO – ARGENTINA 1:3 (1:0)

Branka: 5. Rychlý

5. zápas 23. 9. 2022 – play-off 5. – 8. místo

ČESKO – VENEZUELA 4:0 (1:0)

Branky: 25. Rychlý, 55. Hála, 58. Nedvěd, 70. Bořke

4. zápas 22. 9. 2022 – čtvrtfinále

ČESKO – AUSTRÁLIE 1:1 (0:0) na penaltu 3:4

Branka: 78. Hladíš

3. zápas 20. 9. 2022

ČESKO – VENEZUELA 6:0 (3:0)

Branky: 10. Bialek, 35. Hála, 39. Chmela, 59. Bialek, 67. Rychlý, 75. Hála

2. zápas 19. 9. 2022

ČESKO – KOLUMBIE „B“ 1:1 (1:0)

Branka: 16. Fiala

1. zápas 18. 9. 2022

ČESKO – KOLUMBIE 1:1 (0:0)

Branka: 80. Čermák

jsme byli lepším týmem a náš tlak jsme nedokázali přetavit v gólovou radost. To se nám nakonec povedlo dvě minuty před koncem. Ale soupeř se v poslední minutě vzbouřil k závěrečnému tlaku a po sérii nešťastných odrazů vyrovnal. Svoji psychickou převahu následně korunoval v penaltovém rozstřelu. Z následného zklamání jsme se už nedostali a po další výhře nad Venezuelou a prohře s domácí Argentinou jsme skončili na 6. místě. Asi jsme si po těch letech letos vybrali tu smůlu, co se nám do teď vyhýbala,“ dodává lékař urologického oddělení kladenské nemocnice MUDr. Ing. Milan Čermák, pro kterého to bylo 5. mistrovství světa.

Mistrovství světa lékařských týmů má svá specifika, jak uvádí lékař stejného oddělení kladenské nemocnice MUDr. Lukáš Fišer, pro kterého to bylo naopak první mistrovství světa. „Členy týmu mohou být pouze lékaři všeobecného lékařství. Nemohou se tedy zúčastnit zubaři. Hraje se šest zápasů v sedmi dnech, kdy uprostřed turnaje je jeden volný den. I proto je hrací doba zkrácena na 80 minut a týmy mohou střídát hokejové. Dalším specifickým je, že na hřišti musí být dva hráči starší pětácti let a dva hráči starší čtyřiceti let. Pokud

dojde k zastavení

hry a toto pravidlo

není dodrženo, soupeř získá automaticky technický gól. A poslední specialitou mistrovství je dokazování lékařských znalostí, které probíhá přezkoušením dvou členů týmu po každém zápase. Každý lékař dostane čtyři lehké otázky ze svého oboru nebo z oboru, který je nejbližší k jeho specializaci.“

První týden v červenci příštího roku čeká Českou reprezentaci lékařů další mistrovství světa lékařských týmů, a to konkrétně v rakouské Vídni. Co jiného jim zbývá popřát, než aby se opět vrátili na vrchol a byli u toho i lékaři naší kladenské nemocnice.

Srdčně vás zveme na první přípravné zápasy tohoto týmu, které se v polovině ledna uskuteční na Kladensku. V sobotu 14. ledna 2023 od 14 a 16 hodin se reprezentace lékařů utká v Rynholci s týmy SK Kladno B a SK Braškov A.



Nominace České fotbalové reprezentace lékařů na MS 2022 Mar del Plata, Argentina

Brankáři: APOSTOLOPOULOS Vasileios, DRUGDA Jan

Obrana: BUCHVALD Pavel, ČAPEK Roman, ČERMÁK Milan, CHMELA David, KINTR David, NACHTNEBL Luboš, ŠEDIVÝ Jakub, ŠINDELÁŘ Ladislav

Záloha: BOŘKE Martin, FIŠER Lukáš, HLADIŠ Petr, HLOUCH Lukáš, KOLÁR Leoš, NÉMÉC Jan, RYCHLÝ Zbyněk, SVOBODA Václav, TEPLAN Vladimír

Útok: BIALEK Jan, FIALA Marek, HÁLA Roman, NEDVĚD Adam

Trenér: TREJTNAŘ Lukáš

ODKAZY:

<http://fotbalmedic.cz/>

<https://www.facebook.com/czechnationalmedicalfootballteam>

<https://www.instagram.com/czechmedicalfootballteam/>

OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY NEMOCNICE KLADNO

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:
 ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC vozíky | chodítka | pomůcky při inkontinenci
 stomické pomůcky | zdravotní obuv a mnoho jiných...

PONDĚLÍ - PÁTEK / 8.00 - 16.00 hodin
 312 606 191
zdravotnicke.potreby@nemk.cz
 pavilon E, Vančurova 1548, Kladno

PF 2023

KLIDNÉ PROŽITÍ
VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ,
HODNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ
A ÚSPĚCHŮ V NOVÉM
ROCE PŘEJE

